

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	430,36	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10		272	6	11	39
	гор.напиток	282,11	Чай витаминизированный	200		39	0	0	10
	хлеб	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		104	3	0	22
	гор.напиток	401	Масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	27,01	Сыр (порциями)	10		35	3	3	0
	напиток	86,02	Сок фруктовый	200		92	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54,13	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		133	3	6	17
	2 блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60/30		179	10	12	8
	гарнир	138,06	Картофельное пюре	180		177	4	6	27
	сладкое	283	Чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб бел.	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		104	3	0	22
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		66	2	0	14

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10		237	5	10	32
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200		39	0	0	10
	хлеб	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		104	3	0	22
	гор.напиток	27,01	Сыр (порциями)	10		35	3	3	0
	напиток	476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	56,64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5		76	2	4	8
	2 блюдо	445,37	Биточки из мясные с томатным соусом	60/30		179	10	12	8
	гарнир	211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		211	6	4	37
	сладкое	305,11	Витаминизированный кисель	200		95	0	0	24
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		66	2	0	14